# Proyecto de la Realidad de Laboratorio de Programaciòn

## Integrantes del Grupo 1:

* Evelyn Celis
* Rodrigo Felipe
* Diego Gallardo

Tema: Nutricionista

Nombre de la aplicación: Nutri Fast Diet (‘Dieta nutritiva al toque)

Características principales

***Nutri Fast Diet*** funciona como un asistente personal, para el médico Nutricionista en la búsqueda de una dieta saludable y personalizada de cada uno de sus pacientes.

Su principal ventaja es poder contar con un entorno principal en pantalla con toda la información esencial a la vista para ir navegando de forma simple y guiada en las diferentes etapas necesarias hasta alcanzar la dieta ideal adaptada a su paciente. Además, por cada configuración de dieta ***Nutri Fast Diet*** propone 7 distintas alternativas sugeridas que pueden o no ser personalizadas por el nutricionista. Luego, el profesional puede reasignar de una manera ágil la alternativa sugerida u optar por seleccionar el menú manualmente, de modo que resulte mínima la demora en realizar los ajustes de dieta.

En el inicio, a medida que se van escribiendo los datos solicitados al paciente, van apareciendo sugerencias para que los datos sean bien ingresados y advertencias de datos erróneos mal cargados. A continuación, despues de cargar las configuraciones necesarias de tipo de dieta, van apareciendo valores y cálculos de calorías incluidas en los diferentes renglones de menús de la dieta. Además, se pueden excluir algunos ingredientes de comidas o platos de comidas, para pacientes que no son intolerantes a alguno de ellos o son alérgicos, diabéticos, de presión alta o para satisfacer la preferencia de gustos del paciente. La aplicación viene precargada con:

7 selecciones de cantidad de kcal/100grs semanales y kcal diarias.

140 alternativas de menús configurables.

21 renglones de menús de desayuno.

21 renglones de menús de meriendas.

40 renglones de menús de almuerzo.

40 renglones de menús de cena.

19 renglones de menús de colación.

40 tipos de alimentos categorizado en cada menú.

Principales ventajas:

Ingreso de datos asistido por sugerencias y validaciones sencillas

Toda la información básica en una sola ventana cuyos datos se van a ir mostrando u ocultando automáticamente

Elección de 5 distintos tipos de dieta de acuerdo al nivel de kcal deseado.

Selección de cantidad de días semanales de la dieta (de 3 a 7).

Selección y Filtrado de alimentos y comidas que no se desea incluir.

En el modo de selección de dieta manual, rápido elección y ordenamiento de la dieta. En el modo de selección sugerido, 7 alternativas distintas configurables para cada tipo de calorías elegido.

Informe de dieta final con detalle de recomendaciones y comentarios adicionales para cada renglón de menús, por ejemplo, sobre la receta de las diferentes comidas.